

Doporučený seznam klientů osobních věcí

Domova svatého Norberta-domova pro seniory

Vážená paní, vážený pane,

dostáváte do rukou doporučený, nikoli závazný seznam osobních věcí, které budete s největší pravděpodobností v Domově potřebovat, které vám pomohou v co největší míře uspokojovat vaše potřeby a které vám budou dělat radost. Doporučujeme takové věci, které nebudou omezovat osobní prostor spolubydlících a nebudou bránit v poskytování úkonů péče.

Chceme, abyste se v Domově cítila/cítil dobře, aby Váš život zde vykazoval „domácí pohodu“, k čemuž vám možnost mít a užívat své oblíbené osobní věci určitě přispěje.

Počet a objem věcí neuvádíme číselně, měl by odpovídat Vaším běžným zvyklostem ale také respektovat čas, který je zapotřebí k obnově Vašich věcí (např. praní, žehlení, oprava prádla) nebo nákupu nových (minimální zásoba u věcí osobní hygieny apod.).

1. Osobní doklady, dokumenty

- Platný občanský průkaz (pas, jiný průkaz totožnosti)
- Průkaz zdravotní pojišťovny
- Průkaz výhod TP, ZTP, ZTP/P
- Aktuální důchodový výměr
- Rozhodnutí o výši přiznaného příspěvku na péči, popř. jiného příspěvku
- Rozhodnutí soudu o jmenování opatrovníka, nebo o omezení svéprávnosti, vyjádření o exekučních srážkách
- Finanční hotovost na úhradu pobytu a péče pro konkrétní měsíc (přesná výše bude připravena)
- Finanční hotovost na úhradu drobných nákupů, komerčních služeb (pedikúra, kadeřnice, masáž), doplatků léků apod.

Zdravotní péče je v Domově zajišťována smluvním poskytovatelem domácí péče SESTRÍČKA.CZ, smluvním praktickým lékařem pro klienty Domova svatého Norberta-domova pro seniory je MUDr. Alena Kořínková, se sídlem ambulance v Olomouci, Charkovská 8. Tato lékařka do Domova pravidelně zajíždí. Registrace u MUDr. Kořínkové není povinná. Je třeba upozornit, že náležitosti zdravotní péče, jako jsou různá odborná vyšetření, recepty a vyzvedávání léků, pravidelné kontroly apod. v případě, že se klient rozhodne neregistrovat se u této lékařky zůstávají na straně klienta, jeho rodinných příslušníků nebo dalších blízkých osob.

2. Dokumenty a potřeby pro poskytování zdravotní péče

- Seznam aktuálně užívaných léků s frekvencí užívání
- Rozpis léků od praktického lékaře
- Dostačující zásobu léků
- Seznam nakupovaných léčiv – doplňků stravy
- Glukometr, inhalátor, pomůcky pro zdravý spánek, ad., pokud jsou doporučeny a běžně užívány
- Kompenzační pomůcky pro mobilitu – invalidní vozík, chodítka, berle, hole, ortézy, zpevňovací pásy, popř. seznam doposud používaných pomůcek (zvedáky, WC křeslo, nástavce atd.)
- Další kompenzační pomůcky - brýle, naslouchadlo a další používané pomůcky, včetně baterií, čistících prostředků.

3. Oděvy, obuv, prádlo

Oblečení i obuv by mělo být pro celý rok a pro různé příležitosti. Připravte si takové, ve kterém se cítíte dobře a pohodlně. Množství prádla i domácích oděvů by mělo odpovídat vašim zvyklostem a zásadám hygieny. V Domově je prádelna, do které personál ve stanovených termínech prádlo odnáší. Vyprané a vyžehlené prádlo vrací zpět na pokoj. Doporučujeme vzít

si s sebou prádlo stálobarevné (nepouští barvu, nezabarvuje) a z materiálů, které nejsou choulostivé na praní v pračkách (vlna, pravé hedvábí), předejdete tak nechtěnému poničení, nebo dlouhé prodlevě v praní. Po příchodu dostanete pro označení prádla, oblečení i ostatních osobních věcí číselnou značku. Tu je nejlépe provést fixem na textilie, nebo jinou dlouhodobější metodou na skryté místo. Identifikační značky zabraňují záměnám nebo ztrátám prádla. Označit je třeba i ložní a jiné drobnější „bílé“ prádlo.

Spodní prádlo:

- kalhotky, trenýrky, nátlčníky, košilky, podprsenky, body ad., ponožky, punčochové kalhoty, spodky

Prádlo pro spánek:

- pyžama, noční košile, v dostatečném množství pro vystřídání, župan, popř. silné „spací“ ponožky

Volnočasové a domácí oblečení:

- podle dosavadních zvyklostí z domova trička s krátkým i dlouhým rukávem, košile, halenky, legíny, tepláky, kalhoty, mikiny, svetry, domácí šaty, šatové zástěry
- oblečení pro společenské akce, kde se chcete cítit „svátečně“ včetně oděvu.

Svrchní oblečení:

- bunda (tenčí i silnější), kabát, sako, nepromokavý oděv nebo pláštěnka, čepice, šála, rukavice, šátek ad., podle vašich zvyklostí

Obuv:

- venkovní obuv pro celý rok, tj. 3-4 páry obuvi, + tenisky ke cvičením
- domácí obuv nejlépe s pevnou patou, protiskluzová, obuv do sprchy

4. Ložní prádlo a prádlo pro osobní hygienu

Ložní prádlo

se svým oblíbeným designem a z oblíbeného materiálu si můžete donést z domu, budete ho mít pouze pro sebe. Domov může poskytnou vlastní „erární“ povlečení, které je k dispozici všem klientům. Ložní prádlo se mění na lůžku každý týden po celkové koupeli, pokud to z hygienických důvodů není nutné častěji. Při užívání vlastního ložního prádla a v případě že prádlo na lůžku není znečištěno, je možné dohodnout frekvenci jedenkrát za 14 dnů, dle domluvy s pečovatelkou.

Prádlo pro osobní hygienu:

- osušky - 2 ks
- ručníky – 6 až 8 ks, froté i plátěné
- žínky froté, nebo masážní - 4 až 6 ks
- kapesníky, popř. utěrky na nádobí

Pro veškeré prádlo při vašem nástupu do Domova platí podmínka, že musí být bez zjevných vad, které by byly způsobeny stářím prádla (vetchost, zteřelost) nebo prádlo viditelně poničené. Takové prádlo nebude převzato a zařazeno do klientova šatníku a mezi jeho věci, ale vráceno k výměně.

5. Věci pro osobní hygienu

Jednorázové pomůcky:

- podle zvyklostí např. jednorázové žínky, vlhčené hygienické nebo kosmetické ubrousky, vlhčený toaletní papír, čisticí tampony, inkontinenční pomůcky (v případě, že je nemáte předepsané lékařem, nebo vám předepsané množství nestačí) ad.

Mycí pomůcky pro denní hygienu i celkovou koupel:

- mýdlo, sprchový gel, šampon, další prostředky pro mytí a úpravu vlasů, kartáček na zuby, pasta na zuby nebo prostředek na čištění zubní náhrady, popř. prostředek k jejímu lepení, nádobka na zubní náhradu

Kosmetické přípravky:

- podle zvyku, jak je užíváte, tělové mléko, krémy, dekorativní kosmetika, deodoranty, parfém ad.

Léčebná kosmetika:

- prohřívací a chladicí gely, masti, zábalové přípravky

Ostatní věci používané při hygieně:

- hřeben/kartáč, potřeby pro manikúru, potřeby pro holení, depilátor, zrcátko, a další věci dle vašich zvyklostí.

6. Drobné „poklady“ které jsou vám milé, chcete je mít u sebe a zpříjemní vám život.

Z důvodu prostorové kapacity pokojů nemůže jít o věci příliš rozměrné, nebo objemné, ani takové, které by v opodstatněném důvodu nějak omezovaly uživatele/ku společného pokoje. Jedná se o věci, které lze umístit ve vašem osobním prostoru.

7. Drobné předměty dovybavení pokoje:

- květiny, polštáře, deka, oblíbený hrnek, sklenice, příbor, talířek, miska, obrázek, dekorace ad.

8. Předměty pro uplatňování vlastních koníčků a zájmové činnosti:

- předměty pro ruční práce, luštění, knihy, stolní a karetní hry, kreslení, malování ad.

9. Předměty sdělovací techniky, mobilní telefony a výpočetní technika:

(TV, Rádio, mobil, tablet, notebook ad.)

Televize i rádio i u nás podléhají vaší povinnosti platit koncesionářský poplatek v souladu se zákonem 348/2005 Sb., o rozhlasových a televizních poplatcích, v budově se můžete připojit na společnou WIFI a používat internet na tabletu, nebo notebooku. K této technice a k mobilnímu telefonu si nezapomeňte vzít nabíječku!

10. Krabice životního příběhu

Kromě věcí si s sebou do Domova berete pochopitelně i vzpomínky.

Krabici s předměty vašeho běhu života, kam můžete uložit své fotografie, předměty přivezené z cest, sbírkové předměty, vyznamenání, diplomy, drobné darované nebo upomínkové předměty, věci, které pro Vás mají velký význam, vám pomůžeme do krabice postupně poskládat, pokud je budete mít s sebou. Taková „krabice“ bude neocenitelným předmětem nejen pro Vás, protože vám lépe pomůže uchovat vaše vzpomínky, ale i pro nás, protože Vás díky těmto vzpomínkovým předmětům lépe poznáme. Může být součástí vzájemných rozhovorů mezi vámi a pečujícími, ale také širšího „fóra“, kdy se Vás se svými Krabicemi životních příběhů setká více a připravíte si navzájem pěkné a přínosné chvíle.

Opakované zdůraznění: všechny věci, u kterých je to možné, je potřeba označení buď nesmazatelným fixem na textil, nebo jinou neodstranitelnou metodou. Značka je pro každého konkrétního uživatele odlišná. Jde o prevenci zbytečných problémů a dohadů způsobených záměnou prádla a věcí, nebo nechtěným přivlastněním.

Domov svatého Norberta – domov pro seniory
nám. Sadové 152/39, 779 00 Olomouc – Svatý Kopeček
domov.ved@premonstratky.cz